

Pomoc seniorům, chronicky nemocným a lidem s handicapem



v době nouzového stavu v souvislosti s výskytem koronaviru

Doporučení pro občany:

1. V zájmu vlastního zdraví omezte pohyb na veřejných místech a osobní kontakt s lidmi. I k lékaři až po telefonické domluvě!
2. Požádejte své blízké / sousedy o zajištění základního nákupu (potravin, léky, zdravotní pomůcky, drogerie, ...).
3. Rodinná ani sousedská výpomoc není možná? Obraťte se na **obecní úřad na tel. 725 444 888, 723 477 125 nebo 605 294 759**. Jeho pracovník s Vámi situaci probere a pomoc zajistí.

4. Pohybujete-li se na veřejných prostranstvích (např. při venčení psa), používejte respirátor / roušku / šátek přes obličej nebo se alespoň vyhněte přímému kontaktu s dalšími lidmi. Dbejte přitom na hygienu, dezinfikujte!

5. Buďte v telefonickém či video kontaktu se svými blízkými. Máte-li obavy, promluvte si o tom s nimi. Nepomáhá to? Zavolejte na **Linku důvěry Pardubického kraje, tel. 465 52 42 52** nebo na bezplatnou **Linku důvěry Senior telefon, tel. 800 157 157**.