



# ČESKÝ ČERVENÝ KRÍŽ

## OBLASTNÍ SPOLEK ČČK HRADEC KRÁLOVÉ

500 03 HRADEC KRÁLOVÉ, MOSTECKÁ 290/3

---

V Hradci Králové dne 13. ledna 2013.

Vážená paní starostko, Vážený pane starosto,

obracím se na Vás s prosbou o laskavé zprostředkování následujících informací Vaším občanům. Náš Oblastní spolek Českého červeného kříže Hradec Králové již od roku 2006 zajišťuje v rámci svých sociálních služeb pro seniory od 55 let, dárce krve a své členy tzv. rekondiční pobyty. Ty se setkávají trvale s velmi pozitivním ohlasem a často umožňují jednotlivcům i celým skupinám z obcí a měst využít tuto nabídku k podpoře svého zdraví, duševní pohody, k podpoře aktivního života i vytváření nových sociálních vazeb. Věřím proto, že i Vaším občanům by následující informace mohly přijít vhod, i když je již někteří možná znají a třeba se i našich rekondičních pobytů zúčastnili.

Dovolte, abych Vám nejprve stručně představil poslání tohoto projektu. Jedná se o nekomerční službu, kterou nabízíme v rámci našich sociálních aktivit. Jejím cílem není náhrada nabídek cestovních kanceláří nebo léčebných lázeňských pobytů. Smysl rekondičních pobytů s garancí Českého červeného kříže spočívá především v programu, který zahrnuje zdravotně a sociálně aktivizační prvky. Rekondiční pobyty si kladou za cíl podpořit aktivní přístup k uchování zdravotní kondice i ve zralém věku, podpořit aktivizaci účastníků a chránit je před sociálně nežádoucími dopady vyššího věku, které jsou spojené například s odchodem do důchodu. Program rekondičních pobytů podporuje zapojení do společnosti, do okruhu vrstevníků, nabízí seniorům nové kontakty, nové možnosti učení a poznávání. Vedle toho pamatuje na zdravotní aspekty. Rekondiční pobyty jsou na základě doporučení lékařů, rehabilitačních pracovníků a pedagogů sestaveny tak, aby vyhovovaly specifickým potřebám osob ve věku od 55 let, ale také osobám s chronickými obtížemi pohybového ústrojí, osobám postiženým civilizačními chorobami nebo lidem ohroženým sociálním vyloučením.

Konkrétní náplň tuzemských rekondičních pobytů tvoří vedle kvalitního ubytování ve tří až čtyřhvězdičkových hotelech a stravování formou polopenze zejména rekondiční masáže a zábaly, přízpusobená pohybová terapie, cvičení v bazénu, společenské večery či poznávací výlety. Samotné lokality pobytů jsou opět voleny s ohledem na možnost poznávat zajímavá místa naší vlasti a absolvovat při tom širokou nabídku rekondičních procedur. Součástí pobytu jsou i trvalý zdravotní dohled a také autobusová doprava, která je z určených míst již v ceně pobytu nebo je pro skupiny zajištěna podle přání i z dalších míst za individuální doplatek.

Vzhledem k tomu, že se nejedná o komerční službu cestovního ruchu, ale o sociální službu, je tato nabídka určena pouze uvedeným cílovým skupinám, tedy seniorům od 55 let, dárce krve a členům Červeného kříže. Jako jejich doprovod se mohou zúčastnit také jejich rodinní příslušníci. Není však potřeba žádných lékařských doporučení (vyjma požadavků na dietní omezení jídelníčku, např. diabetici).

Díky rekondičním pobytům jsme v roce 2009 získali za aktivity v oblasti péče o seniory z rukou prezidenta národní společnosti ČČK RNDr. Marka Jukla, Ph.D., významné ocenění v podobě „Děkovného uznání“.

Bude-li to možné, budeme vděčni za zprostředkování přiložené nabídky Vaším spoluobčanům. Jako nezisková organizace nemůžeme investovat vysoké částky do komerční reklamy, neboť bychom tyto náklady museli pochopitelně promítnout do ceny rekondičních pobytů.



# ČESKÝ ČERVENÝ KRÍŽ

## OBLASTNÍ SPOLEK ČČK HRADEC KRÁLOVÉ

500 03 HRADEC KRÁLOVÉ, MOSTECKÁ 290/3

---

Konkrétní nabídku rekondičních pobytů pro rok 2013 Vám zasílám v příloze. Pokud budete mít jakékoli dotazy nebo budete mít zájem si věrohodnost a úroveň rekondičních pobytů ověřit, jsme připraveni Vám ochotně vyjít vstříc prostřednictvím emailové adresy [info@rekondicnipobyty.cz](mailto:info@rekondicnipobyty.cz), telefonu 494 940 458 nebo osobně v našem sídle.

Další informace najdete také na webové adrese [www.rekondicnipobyty.cz](http://www.rekondicnipobyty.cz). Nabízíme Vám i případnou besedu s našimi pracovníky, kteří rádi zavítají přímo k Vám na některá skupinová setkání Vašich spoluobčanů. Pokud by Vaše obec chtěla podpořit rekondiční pobyty svých občanů, rádi s Vámi individuálně projednáme všechny možnosti.

Děkuji Vám za Váš čas i případnou podporu. Bude mi potěšením, když se nám společně podaří pro Vaše občany připravit milé a příjemné chvíle.

S úctou

Lukáš Pochylý  
předseda Oblastního spolku ČČK  
Hradec Králové